

РЕСТОРАН

SEA FOREST

КУЛИНАРНЫЕ КУРСЫ ДЛЯ АКАДЕМИИ ПАРУСНОГО СПОРТА



О КУРСЕ

Добро пожаловать на камбуз ресторана Sea Forest!

Академия парусного спорта и ресторан **Sea Forest** запускают обучающий курс по основам кулинарного искусства. В век информационных технологий курс предлагает простые рецепты в помощь родителям и детям в освоении быстрого приготовления здоровой пищи.

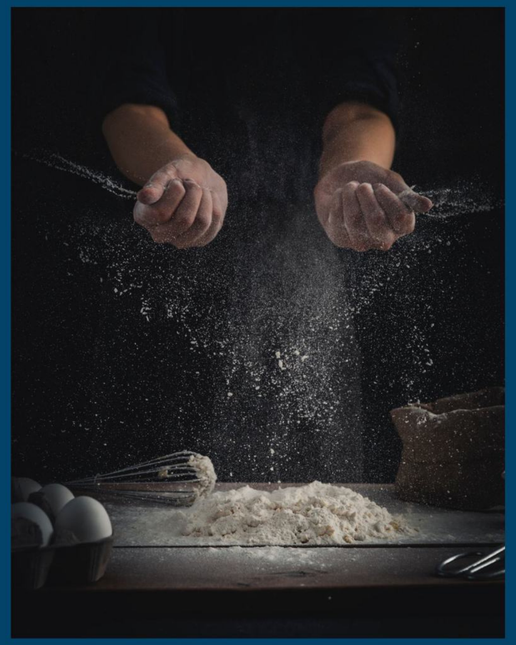
Курс рассчитан на **три месяца**. Программа включает в себя **12 занятий** разнообразной тематики. После окончания курса юные яхтсмены смогут самостоятельно составлять сбалансированное меню на день, столь необходимое для **поддержания физической формы**. В дальнейшем увлекательное приготовление пищи может стать ориентиром для выбора будущей профессии.

ПРОГРАММА



ВВЕДЕНИЕ

Первый модуль курса посвящен основам гигиены и техники безопасности на кухне.



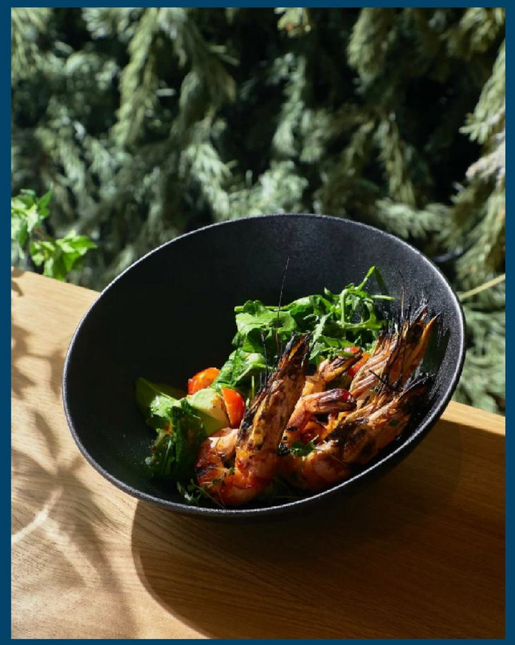
ПРОСТЫЕ БЛЮДА

Приготовление завтраков и вторых блюд. Освоение технологии запекания овощей и десертов.



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

Обучение основам здорового питания, занятия по самостоятельному составлению рациона



КУЛИНАРНЫЙ КОНКУРС

Конкурс блюд, приготовленных по рецепту. Подведение итогов программы.



ИТОГИ ОБУЧЕНИЯ

По прохождении курса ребенок:

- Обучится технике работы с кухонными инструментами
- Сможет самостоятельно планировать меню на неделю, собирать **перекусы на тренировки**
- Получит теоретическую и практическую базу для **соблюдения полезного рациона**, а также **сертификат** об окончании курса

КОМАНДА РЕСТОРАНА



ФИЛИПП ВАГАНОВ

БРЕНД-ШЕФ

Филипп Ваганов — высококвалифицированный специалист в области приготовления изысканной кухни. Отвечает за качество, вкус и подачу блюд в ресторанах **Apres ski** и **Forest Hill**, расположенных во всесезонном курорте “Охта Парк”.

Одна из целей курса — передача опыта и знаний, накопленных Филиппом за многолетнюю работу на кухне. За плечами шеф-повара сотни детских кулинарных мастер-классов и тысячи часов оттачивания техники приготовления блюд

участие в курсе

Курс включает в себя **12 занятий**, по два часа каждое. Занятия будут проходить один раз в неделю по пятницам 18:00 до 20:00

Место проведения — ресторан **Sea Forest**, по адресу: проспект Крузенштерна 18 строение 10.



Стоимость прохождения курса уточнить при подаче заявки

Для **родителей спортсменов** существует возможность прохождения всего курса **вместе с ребенком**, стоимость прохождения курса одинаковая для каждого участника.

Стоимость **разового участия родителя** в занятии — 2500 рублей.



КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ ПО ФОРМЕ
https://forms.gle/ym9HDuV2KKTzFoSs7

ДЛЯ УТОЧНЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ СВЯЗАТЬСЯ ПО ПОЧТЕ:
freigang@yacht-club-spb.ru