

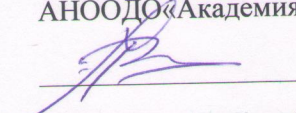


**ЯХТ-КЛУБ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**  
**Автономная некоммерческая образовательная организация**  
**дополнительного образования**  
**«Академия парусного спорта»**

СОГЛАСОВАНО

Председатель Общего собрания работников  
АНООДО «Академия парусного спорта»

П.В. Воногов

  
\_\_\_\_\_  
протокол заседания № 01 от 13 января 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий директор АНООДО  
«Академия парусного спорта»

  
\_\_\_\_\_  
М.А. Христиановский

13 января 2020 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда при проведении занятий**  
**по спортивным и подвижным играм**  
**(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)**  
**ИОТ – 012 - 2020**

**1. Общие требования охраны труда**

- 1.1. К занятиям по спортивным и подвижным играм допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:  
— травмы при столкновениях, нарушении правил проведения игры, при падениях на мокром, скользком полу или площадке.
- 1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.
- 1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Руководитель занятий и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимся руководитель занятий обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с Правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.