



ЯХТ-КЛУБ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Автономная некоммерческая образовательная организация
дополнительного образования
«Академия парусного спорта»

СОГЛАСОВАНО

Председатель Общего собрания работников
АНООДО «Академия парусного спорта»

П.В. Воногов

протокол заседания № 01 от 13 января 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий директор АНООДО
«Академия парусного спорта»

М.А. Христиановский

13 января 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для педагога дополнительного образования
(инструктора по физической культуре, тренера при проведении занятий по
ОФП)
ИОТ – 013 – 2020

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К самостоятельной работе педагогом дополнительного образования допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При работе педагогом дополнительного образования соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий в кабинете (зале) возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:
 - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий, хореографии, спортивных и бальных танцев;
 - травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;
 - поражение электрическим током при использовании неисправных электрических аппаратов и оборудования.
- 1.4. В кабинете (зале) для проведения занятий должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.
- 1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.
- 1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- 1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом работы

- 2.1. Включить полностью освещение кабинета (зала) для проведения занятий и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при

люминесцентных лампах не менее 200 лк. (13 Вт/кв.м.), при лампах накаливания не менее 100 лк. (32 Вт/кв.м.).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для проведения занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов, все применяемое оборудование должно быть исправно

2.3. При использовании на занятиях электрических аппаратов, спортивных тренажеров, электрооборудования и приспособлений, убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние кабинета (зала) для проведения занятий и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете (зале) для проведения занятий не ниже 19°C.

2.6. Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что ковры, дорожки, оборудование надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания педагога дополнительного образования.

3.2. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

3.3. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с детьми небольшую разминку.

3.4. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора подниматься на высоту.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.7. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из кабинета (зала), сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить электрические аппараты, спортивное и вспомогательное оборудование.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Проветрить кабинет (зал), закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Специалист по охране труда



А.И. Сытник