



ЯХТ-КЛУБ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
Автономная некоммерческая образовательная организация
дополнительного образования
«Академия парусного спорта»

СОГЛАСОВАНО

Председатель Общего собрания работников
АНООДО «Академия парусного спорта»

П.В. Воногов

протокол заседания № 01 от 13 января 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ

Управляющий директор АНООДО
«Академия парусного спорта»

М.А. Христиановский

13 января 2020 г.

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда при проведении занятий по плаванию
ИОТ – 007- 2020

1. Общие требования охраны труда

- 1.1. К занятиям по плаванию допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- 1.2. При проведении занятий по плаванию соблюдать правила поведения, расписания учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по плаванию возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:
 - травмы и утопление при прыжках в воду головой вниз при недостаточной глубине воды и при необследованном дне водоёма;
 - купание сразу после приема пищи или большой физической нагрузки;
 - утопления при купании в естественных водоёмах не в специально отведенных, не оборудованных и не отвечающих санитарным требованиям местах.
- 1.4. При проведении занятий по плаванию должны быть подготовлены средства для спасения утопающих, а также медаптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру (учителю, преподавателю), который должен оказать первую помощь пострадавшему и сообщить об этом администрации учреждения.
- 1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий.
- 1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкций по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

- 2.1. Надеть купальный костюм (плавки) и на голову плавательную шапочку.
- 2.2. Убедиться в том, что температура воды не ниже установленной нормы.
- 2.3. Сделать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45-50 минут.